

เขียนโดย Administrator

วันพฤหัสบดีที่ 06 ตุลาคม 2022 เวลา 17:05 น. - แก้ไขล่าสุด วันพฤหัสบดีที่ 06 ตุลาคม 2022 เวลา 17:15 น.



กิจกรรมของชมรมรักสุขภาพนครไทย เดือนตุลาคม เดินวิ่งปั่นให้ใจไปด้วยกันครั้งที่ 18 รำลึกถึงพ่อหลวง

6 ปีที่ท่านได้จากไป เราจะสานต่อเรื่องของการดูแลสิ่งแวดล้อมที่พ่อหลวงได้ตั้งใจทำมาตลอด

กิจกรรมเพื่อสุขภาพและเพื่อสังคมของชมรมรักสุขภาพนครไทย ครั้งที่ 18 นี้เราจะกลับมาจัดกันที่หนองหวง

หลังจากออกกำลังกายตามแนวทางที่เราถนัดไม่ว่าจะเป็นเดินวิ่งหรือปั่นจักรยานเสร็จแล้ว

ทานอาหารร่วมกัน จากนั้นเราจะปลูกต้นไม้ ต้นแม่บ้านมี เสริมจากที่เราปลูกเมื่อ 3 ปีที่แล้ว บางต้นก็ตายไป

บางต้นก็ไม่ค่อยจะงอกงามสักเท่าไร เราจะปลูกต้นใหม่เสริมและก็จะใส่ปุ๋ยต้นเดิมๆด้วย

เขียนโดย Administrator

วันพฤหัสบดีที่ 06 ตุลาคม 2022 เวลา 17:05 น. - แก้ไขล่าสุด วันพฤหัสบดีที่ 06 ตุลาคม 2022 เวลา 17:15 น.

---

ทางชมรมรักสุขภาพได้เตรียมต้นแมยารมีไว้จำนวน 20 ต้น ปุยคอกจำนวน 30 กระสอบปุย ไว้ให้ทุกท่านช่วยกันนำไปปลูกและบำรุงดิน

ท่านสามารถที่จะนำต้นดอกไม้ที่บ้านมาปลูก ด้วยก็ได้นะคะ เช่น ต้นทองอุไร หรือ ไม้คลุมดิน ไม้ดอกต่างๆ

นำจอบเสียมมาด้วยก็ดีใหญ่เลย เหมือนทุกครั้งครับกิจกรรมดีๆฟรี หรือท่านที่มีใจศรัทธาก็ทำบุญบริจาคกล่องรับบริจาคตามแต่ท่านจะ ช่วยเหลือ

หรือจะอุดหนุนซื้อเสื้อของชมรมรักสุขภาพนครไทย edition ปี 2022

[ลิงค์ลงทะเบียนที่นี่](#)