

๑. ยุทธศาสตร์ที่ ๑ Promotion, Prevention & Protection Excellence

แผนงานที่ ๑ การพัฒนาคุณภาพชีวิตคนไทยทุกกลุ่มวัย (ด้านสุขภาพ)

โครงการที่ ๑. โครงการพัฒนาและสร้างเสริมศักยภาพคนไทยกลุ่มวัยเรียนและวัยรุ่น

วัตถุประสงค์เชิงกลยุทธ์ ๑. เพื่อควบคุมโรคในช่องปากและลดการสูญเสียฟันแท้ในเด็กอายุ ๑๒ ปี

๒. เพื่อกลุ่มเด็กอายุ ๐-๑๒ ปี ฟันดีไม่มีผุ (Cavity free) ร้อยละ ๕๔

๒. ชื่อโครงการ โครงการส่งเสริมและพัฒนาศักยภาพเด็กวัยเรียนในการดูแลสุขภาพช่องปาก

(กิจกรรมโรงเรียนฟันไร้รู ปีที่ ๓ )

๓. หลักการและเหตุผล

จากการสำรวจสภาวะทันตสุขภาพของจังหวัดพิษณุโลกปี ๒๕๖๐ พบว่า จังหวัดพิษณุโลก เด็กอายุ ๓ ปี มีอัตราการเกิดโรคฟันผุในฟันน้ำนม ร้อยละ ๔๗.๖๗ และอำเภอ นครไทย ร้อยละ ๕๓.๙๓ และอัตราความชุกโรคฟันผุ ร้อยละ ๔๘.๐๘ และอำเภอ นครไทย ร้อยละ ๗๔.๑๙ ซึ่งจากข้อมูลดังกล่าว จะเห็นว่าสภาวะความชุกโรคฟันผุของอำเภอ นครไทยมีแนวโน้มสูงขึ้นมากกว่าของจังหวัดพิษณุโลก ซึ่งโรคฟันผุ เป็นปัญหาที่สำคัญด้านทันตสาธารณสุข ปัญหาการเกิดโรคฟันผุและการติดเชื้อในช่องปากในเด็กก่อนวัยเรียน และนักเรียน ส่งผลกระทบต่อสุขภาพร่างกายของเด็ก ส่งผลให้เกิดภาวะทุโภชนาการจากการไม่สามารถรับประทานอาหารได้เต็มที่ นอกจากนี้เด็กที่มีฟันผุลุกลาม จะมีผลเสียต่อคุณภาพชีวิตและเมื่อมีอาการเจ็บปวด ยังทำให้ขาดสมาธิในการเรียน จนกระทั่งต้องขาดเรียนเนื่องจากอาการปวดและต้องไปรับบริการรักษา

สาเหตุการเกิดโรคฟันผุส่วนใหญ่ในเด็กเกิดจากพฤติกรรมการเลี้ยงดูของพ่อแม่ ผู้ปกครอง และการดูแลสุขภาพช่องปากของตนเองที่ไม่เหมาะสม เนื่องจากเด็กยังไม่สามารถดูแลตนเองได้ ขาดความช่วยเหลือและสนับสนุน การมีส่วนร่วมในฝึกทักษะต่างๆ ดังนั้นการส่งเสริมให้คำแนะนำ เน้นฝึกทักษะ การดูแลสุขภาพช่องปากของเด็กแก่พ่อแม่ ผู้ปกครอง จึงเป็นกลไกสำคัญก่อเกิดประโยชน์อย่างมากในการควบคุมโรคฟันผุในเด็กก่อนวัยเรียนและนักเรียน จึงควรเน้นหนักในการป้องกันการเกิดโรคฟันผุร่วมกับการทำความเข้าใจส่งเสริมให้พ่อแม่ ผู้ปกครอง ดูแลสุขภาพช่องปากของเด็กได้อย่างถูกต้องเหมาะสม

ดังนั้นกลุ่มงานทันตกรรม โรงพยาบาลสมเด็จพระยุพราช นครไทย จึงเล็งเห็นความสำคัญ ในการดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคทางด้านทันตกรรม เพื่อต้องการกระตุ้นให้คุณครูอนามัย โรงเรียน ครูผู้ดูแลเด็กก่อนวัยเรียน ผู้ปกครอง มีความรู้ความเข้าใจ มีพฤติกรรมการดูแลสุขภาพช่องปากที่ดี ส่งเสริมการดำเนินงานทันตสุขภาพในศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก โรงเรียนประถมศึกษา และเกิดเวทีแลกเปลี่ยนเรียนรู้ ในแนวทางการแก้ไขปัญหาทางสุขภาพช่องปาก และเกิดสภาวะทันตสุขภาพของเด็กก่อนวัยเรียนนักเรียนที่ดี ขึ้นตามไปด้วย

๔. วัตถุประสงค์

๑. เพื่อควบคุมโรคในช่องปากและลดอัตราการสูญเสียฟันแท้ในเด็กวัย ๕-๑๒ ปี

๒. เพื่อให้สมาชิกโรงเรียนเครือข่ายโรงเรียนเด็กไทยฟันดี อำเภอ นครไทย มีการดำเนินกิจกรรมการส่งเสริมทันตสุขภาพแก่นักเรียนอย่างต่อเนื่อง มีการแลกเปลี่ยนเรียนรู้การดำเนินงานส่งเสริมทันตสุขภาพในโรงเรียน เพื่อนำแนวทางการดำเนินงานไปปรับใช้ในโรงเรียนของตนและเป็นต้นแบบให้กับโรงเรียนอื่นๆ ต่อไป

/๓. ครูอนามัยโรงเรียน...



๓. ครูอนามัยโรงเรียน ครูศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก ผู้ปกครอง นักเรียนและเด็กก่อนวัยเรียน ในโรงเรียนสมาชิกเครือข่ายโรงเรียนเด็กไทยฟันดี โรงเรียนประถมศึกษาและศูนย์พัฒนาเด็กเล็กในอำเภอ นครไทย มีความรู้ในการดูแลสุขภาพช่องปากอย่างเหมาะสม

#### ๕. กลุ่มเป้าหมาย

๑. ครูอนามัยโรงเรียน ผู้ปกครอง นักเรียนประถมศึกษา และเจ้าหน้าที่ผู้รับผิดชอบหรือ ผู้ที่เกี่ยวข้องในโรงเรียนประถมศึกษา เขตอำเภอ นครไทยจำนวน ๑๙ โรงเรียน เป็นจำนวน ๑,๙๐๐ คน
๒. ครูผู้ดูแลเด็ก ผู้ปกครอง เด็กก่อนวัยเรียนในศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก ผู้นำชุมชน และเจ้าหน้าที่ ผู้รับผิดชอบงานหรือผู้ที่เกี่ยวข้องในศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก เขตอำเภอ นครไทย จำนวน ๑๑ ศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก จำนวน ๕๕๐ คน

#### ๖. สถานที่ดำเนินกิจกรรม

๑. โรงพยาบาลสมเด็จพระยุพราช นครไทย
๒. โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลในเขตอำเภอ นครไทย
๓. โรงเรียนประถมศึกษาในเขตอำเภอ นครไทย จำนวน ๑๙ โรงเรียน
๔. ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กในเขตอำเภอ นครไทย จำนวน ๑๑ ศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก

#### ๗. วิธีดำเนินการ หรือ กิจกรรม หรือ ขั้นตอนการดำเนินงาน

๑. ประชุมวางแผนการดำเนินงานโครงการ
  - แต่งตั้งคณะกรรมการออกสำรวจและติดตามผลการดำเนินงานทันตสุขภาพในศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก และโรงเรียนประถมศึกษา ในเขตอำเภอ นครไทย
  - วางแผนการออกตรวจเฝ้าระวังทางทันตสุขภาพและการออกดำเนินกิจกรรมต่างๆ ของโครงการ ในศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก และโรงเรียนประถมศึกษา ในเขตอำเภอ นครไทย
๒. ออกดำเนินการเฝ้าระวังทางทันตสุขภาพในศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก และโรงเรียนประถมศึกษา ในเขตอำเภอ นครไทย
๓. จัดอบรมให้ความรู้ทันตสุขภาพแก่ผู้ปกครอง นักเรียนในโรงเรียนประถมศึกษา จำนวน ๑๙ โรงเรียน และเด็กก่อนวัยในศูนย์พัฒนาเด็กเล็กจำนวน ๑๑ ศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก
๔. ออกสำรวจและนิเทศติดตามผลการดำเนินงานทันตสุขภาพในศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก โรงเรียนประถมศึกษา ในเขตอำเภอ นครไทย
๕. จัดตลาดนัด “มหกรรมสุขภาพ การดูแลสุขภาพช่องปาก” เพื่อแลกเปลี่ยนเรียนรู้ ในการดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพแก่เด็กก่อนวัยเรียน และนักเรียนประถมศึกษา
๖. จัดประชุมในแต่ละตำบล ในเขตอำเภอ นครไทย เพื่อสรุปผลการดำเนินงานทันตสุขภาพ และคืนข้อมูลกลับ ให้ครูผู้ดูแลเด็กศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก ครูอนามัยโรงเรียน ผู้นำชุมชน/อปท. ตัวแทนผู้ปกครอง เจ้าหน้าที่ผู้รับผิดชอบงานหรือผู้เกี่ยวข้อง
๗. รวบรวมและสรุปผลการดำเนินงานกิจกรรมในโครงการ

/ส. ระยะเวลา...





๕. โรงเรียนเครือข่ายมีการแลกเปลี่ยนเรียนรู้การดำเนินงานกิจกรรมส่งเสริมทันตสุขภาพ  
ในโรงเรียน ร้อยละ ๘๐ (ข้อมูลจากรายงานการประชุม)

๖. ผู้ปกครองมีความรู้หลังการเข้าร่วมกิจกรรม ไม่น้อยกว่า ๘๐ (ข้อมูลจากแบบ Pre-test ,  
Pro-test)

### ๑๒. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

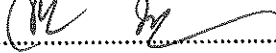
๑. เด็กก่อนวัยเรียน นักเรียนประถมศึกษาที่มีความรู้และทักษะในการดูแลสุขภาพช่องปาก  
ของตนเองได้อย่างเหมาะสมกับวัย และได้รับการรักษาอย่างทันถ่วงที ส่งผลให้สุขภาพช่องปากที่ดีขึ้น  
มีสภาวะฟันแท้ผุลดลง และลดการสูญเสียฟันแท้

๒. ครูอนามัยโรงเรียน ครูศูนย์พัฒนาเด็กเล็กมีความรู้ในการดูแลสุขภาพช่องปากและ  
นำความรู้ที่ได้จากการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ไปปรับใช้ เพื่อส่งเสริมทันตสุขภาพในศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก และโรงเรียน  
ประถมศึกษาได้อย่างต่อเนื่อง

๓. ผู้ปกครองมีความรู้ในการดูแลสุขภาพช่องปากแก่บุตรหลาน ของตนเองได้อย่างเหมาะสม  
และสมวัย

๔. เกิดแหล่งเรียนรู้ ซึ่งเป็นต้นแบบศูนย์พัฒนาเด็กเล็กและโรงเรียนประถมศึกษาในการ  
ดำเนินงานส่งเสริมทันตสุขภาพ ให้กับศูนย์พัฒนาเด็กเล็กและโรงเรียนประถมศึกษาในเขตอำเภอนครไทย

### ๑๓. การอนุมัติโครงการ

ลงชื่อ .....  ผู้เสนอโครงการ

(นางสุภาพร ปรางค์เจริญ)

นายแพทย์ชำนาญการ รักษาการในตำแหน่ง

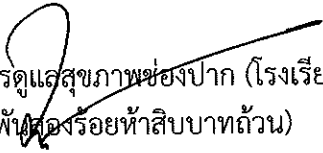
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลสมเด็จพระยุพราชนครไทย

ลงชื่อ .....  ผู้เห็นชอบโครงการ

(นายสมชาย พงษ์ทอง)

นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการพิเศษ

อนุมัติโครงการ ส่งเสริมและพัฒนาศักยภาพเด็กวัยเรียนในการดูแลสุขภาพช่องปาก (โรงเรียนพันไร่รัฐ ปีที่ ๓ )  
จำนวนเงิน ๙๗,๒๕๐.๐๐ บาท (เก้าหมื่นเจ็ดพันสองร้อยห้าสิบบาทถ้วน)

ลงชื่อ .....  ผู้อนุมัติโครงการ

(นายปิยะ ศิริลักษณ์)

นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดพิษณุโลก





กำหนดการอบรมให้ความรู้ทันตสุขภาพแก่ผู้ปกครอง นักเรียน และเด็กก่อนวัยเรียน  
 โครงการส่งเสริมและพัฒนาศักยภาพเด็กวัยเรียนในการดูแลสุขภาพช่องปาก  
 (กิจกรรมโรงเรียนฟันไร้รู ปีที่ ๓ )

วันที่ ..... เดือนมิถุนายน - กรกฎาคม พ.ศ. ๒๕๖๑

สถานที่.....

---

๐๘.๐๐ - ๐๘.๓๐ น.	ลงทะเบียน
๐๘.๓๐ - ๐๙.๐๐ น.	กล่าวเปิด โดย ผู้อำนวยการโรงเรียน / นายกองค้การบริหารส่วนตำบล
๐๙.๐๐ - ๑๐.๐๐ น.	บรรยายเรื่องโรคในช่องปากและวิธีการตรวจฟันเบื้องต้น โดย ทันตบุคลากร รพร.นครไทย / รพสต.
๑๐.๐๐ - ๑๐.๕๐ น.	ฝึกปฏิบัติวิธีการดูแลสุขภาพช่องปาก และฝึกการตรวจฟันบุตรหลาน โดย ทันตบุคลากร รพร.นครไทย / รพสต.
๑๐.๕๐ - ๑๒.๐๐ น.	การแลกเปลี่ยนเรียนรู้วิธีการดูแลสุขภาพช่องปาก โดย ทันตบุคลากร รพร.นครไทย / รพสต.
๑๒.๐๐ น.	ปิดการอบรม

หมายเหตุ เวลา ๑๐.๓๐ - ๑๐.๔๕ น. พักรับประทานอาหารว่าง