

๑. ยุทธศาสตร์ Strategic Service Excellence & People Excellence

แผนงานที่ ๖. การพัฒนาระบบบริการสุขภาพ (Service Plan)

โครงการที่ ๑. โครงการพัฒนาระบบบริการสุขภาพ สาขาโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง

วัตถุประสงค์ ๑. ลดผู้ป่วยโรคเบาหวานความดันโลหิตสูงรายใหม่

๒. เพื่อให้ผู้ป่วยโรคเบาหวานสามารถควบคุมระดับน้ำตาลได้ดี

๓. เพื่อให้ผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงสามารถควบคุมความดันโลหิตได้

๔. ลดอัตราการตายของผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง

๒. ชื่อโครงการ พัฒนาศักยภาพบุคลากรสาธารณสุขด้านการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพประชาชน โดยใช้เทคนิคการสร้างแรงจูงใจ อำเภอนครไทย ปี ๒๕๖๑

๓. หลักการและเหตุผล

ประชาชนอำเภอนครไทยมีแนวโน้มการเจ็บป่วยและเสียชีวิตจากโรคที่เกิดจากพฤติกรรมการบริโภคอาหารที่ไม่เหมาะสม สภาพแวดล้อมที่เปลี่ยนแปลงและวิถีในการดำเนินชีวิต เช่น โรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง โรคหัวใจและหลอดเลือดเพิ่มมากขึ้นเรื่อยๆ ซึ่งโรคดังกล่าวนี้สามารถควบคุมและป้องกันได้ โดยประชาชนต้องใส่ใจดูแลตนเอง ด้วยการมีพฤติกรรมการบริโภคที่ถูกต้อง ควบคู่ไปกับการออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ เพื่อให้ร่างกายมีสุขภาพที่ดี ทั้งนี้บทบาทของบุคลากรด้านสาธารณสุข คือการช่วยสนับสนุนให้ประชาชนเข้าใจภาวะสุขภาพและการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ ที่เอื้อต่อการมีสุขภาพดี การจัดกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพป้องกันโรคต่างๆ ต้องอาศัยแรงจูงใจให้ประชาชนมองเห็นว่า การปรับเปลี่ยนวิถีชีวิตนั้นเป็นสิ่งจำเป็น และเมื่อเปลี่ยนพฤติกรรมได้แล้วจะต้องปฏิบัติตัวอย่างต่อเนื่อง (Life-Long Behavior) จนเป็นนิสัย แต่มักพบปัญหาว่าช่วงเวลาที่พฤติกรรมสุขภาพใหม่จะเกิดการปฏิบัติอย่างต่อเนื่องนั้น ประชาชนมักเลิกปฏิบัติตัวกลางคัน ซึ่งส่วนมากมาจากตัวประชาชนขาดแรงจูงใจ ขาดความหนักแน่น ขาดความอดทนที่จะต้านทานต่อความต้องการลักษณะพฤติกรรมใหม่ที่ซับซ้อน ยุ่งยากหรือขาดการสนับสนุนให้กำลังใจจากบุคคลใกล้ชิดและจากบุคลากรสาธารณสุข

จากผลการศึกษาการพูดคุยให้การปรึกษาเพื่อสร้างแรงจูงใจให้ปรับเปลี่ยนพฤติกรรม (Motivational Interviewing-MI) เป็นรูปแบบหนึ่งของการให้คำปรึกษา โดยใช้เทคนิคการกระตุ้นสร้างแรงจูงใจให้ประชาชนหรือผู้รับบริการได้ตระหนักถึงปัญหาพฤติกรรมที่มีอยู่ จากนั้นผู้ให้การปรึกษาจะกระตุ้นให้เขามองเห็นถึงข้อดีหรือข้อเสียของพฤติกรรมดังกล่าว และสุดท้ายผู้ให้การปรึกษาก็จะสามารถจูงใจให้ประชาชนหรือผู้รับบริการได้เห็นความสำคัญของการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม และร่วมกันวางแผนเพื่อปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพในที่สุด

ดังนั้น เพื่อให้หน่วยบริการประสบผลสำเร็จในการลดการเจ็บป่วยและเสียชีวิตจากโรคที่เกิดจากพฤติกรรมสุขภาพที่ไม่เหมาะสม จึงต้องสร้างความตระหนักและให้ประชาชนรู้จักการดูแลสุขภาพของตนเอง โดยให้ท้องถิ่นและชุมชนร่วมรับรู้ปัญหาและแก้ไขปัญหาาร่วมกัน ภายใต้การบริหารจัดการที่ดีมีส่วนร่วม โปร่งใส ตรวจสอบได้ทุกขั้นตอน โดยมุ่งสู่การเรียนรู้ร่วมกันของทุกภาคส่วนให้เป็นหนึ่งเดียว คณะกรรมการพัฒนาวิชาการ การวิจัยและนวัตกรรม และคณะกรรมการพัฒนาระบบบริการโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง เครือข่ายบริการสุขภาพอำเภอนครไทย จึงได้ร่วมกันจัดทำโครงการพัฒนาศักยภาพบุคลากรสาธารณสุขด้านการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ โดยใช้เทคนิคการสร้างแรงจูงใจในกระบวนการบริการในหน่วยบริการและชุมชน ปีงบประมาณ ๒๕๖๑

/๔. วัตถุประสงค์ ...



#### ๔. วัตถุประสงค์

- ๔.๑ พัฒนาศักยภาพบุคลากรสาธารณสุขในหน่วยบริการ และผู้รับผิดชอบงานระดับอำเภอ ในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพประชาชน โดยใช้เทคนิคการสร้างแรงจูงใจ Motivational Interview (MI)
- ๔.๒ เพิ่มพูนความรู้บุคลากรในการดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง
- ๔.๓ สร้างแรงจูงใจให้ประชาชนกลุ่มเสี่ยง กลุ่มป่วย หรือประชาชนทั่วไป มีความรู้และมีความตระหนักในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ
- ๔.๔ สร้างเครือข่ายและแลกเปลี่ยนเรียนรู้วิธีการดำเนินงานด้านการจัดการโรคไม่ติดต่อเรื้อรังระหว่างหน่วยบริการหรือพื้นที่ที่มีบริบทใกล้เคียงกัน (อำเภอชาติตระการ)

#### ๕. กลุ่มเป้าหมาย

บุคลากรสาธารณสุขที่รับผิดชอบงานโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง อำเภอนครไทย จำนวน ๓๐ คน และอำเภอชาติตระการ จำนวน ๒๐ คน รวมทั้งสิ้น ๕๐ คน

#### ๖. พื้นที่ดำเนินการ / สถานที่ดำเนินกิจกรรม

ห้องประชุมราชาวดี โรงพยาบาลสมเด็จพระยุพราชนครไทย อำเภอ นครไทย

#### ๗. วิธีดำเนินการ / กิจกรรม / ขั้นตอน

- ๗.๑ ประชุมวางแผนการดำเนินกิจกรรม
  - ๗.๒ จัดกิจกรรมอบรมบุคลากรสาธารณสุขที่รับผิดชอบงานโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง ในหน่วยบริการสาธารณสุขในอำเภอ นครไทยและอำเภอชาติตระการ เรื่องการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ โดยใช้เทคนิคการสร้างแรงจูงใจ Motivational Interview (MI) จำนวน ๒ วัน โดย นายแพทย์ เทอดศักดิ์ เดชคง นายแพทย์เชี่ยวชาญ กรมสุขภาพจิต สำนักโรคไม่ติดต่อ เป็นวิทยากรการอบรม
- กิจกรรมที่ ๑ อบรมพัฒนาศักยภาพเจ้าหน้าที่
- ระยะเวลา ๑ อบรมการใช้เครื่องมือในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพโดยใช้เทคนิคการสร้างแรงจูงใจ Motivational Interview (MI) ในผู้ป่วยเบาหวานและความดันโลหิตสูง
  - ระยะเวลา ๒ ติดตามผลการใช้เครื่องมือครั้งที่ ๑ (ช่วงระยะเวลา ๓-๖ เดือน)
  - ระยะเวลา ๓ ติดตามผลการใช้เครื่องมือครั้งที่ ๒ (ช่วงระยะเวลา ๙-๑๒ เดือน)
- กิจกรรมที่ ๒ อบรมเพิ่มพูนความรู้เชิงปฏิบัติการบุคลากรในการดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง
- กิจกรรมที่ ๓ ประชุมวิเคราะห์ปัญหาการใช้เครื่องมือในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและวางแผนการดำเนินงาน

#### ๘. ระยะเวลา

เดือนธันวาคม ๒๕๖๐ – กันยายน ๒๕๖๑

/๘. งบประมาณ ...



## ๙. งบประมาณ

งบประมาณสนับสนุนดำเนินงานตามโครงการพัฒนาระบบบริการจัดการปัญหาโรคเรื้อรัง (โรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง) โดยใช้กลไกการบริหารจัดการระบบสุขภาพระดับอำเภอหรือพื้นที่ ปีงบประมาณ ๒๕๖๐ จำนวน ๓๒,๔๐๐ บาท โดยมีรายละเอียดค่าใช้จ่ายดังนี้

### กิจกรรมที่ ๑ อบรมพัฒนาศักยภาพเจ้าหน้าที่

ระยะที่ ๑ อบรมการใช้เครื่องมือในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพโดยใช้เทคนิคการสร้างแรงจูงใจ Motivational Interview (MI) ในผู้ป่วยเบาหวานและความดันโลหิตสูง จำนวน ๒ วัน (วันที่ ๑๘ ถึง ๑๙ เดือน ธันวาคม ๒๕๖๐)

๑.๑ อาหารกลางวัน และอาหารว่าง จำนวน ๕๐ คน x ๑๐๐ บาท x ๒ วัน เป็นเงิน ๑๐,๐๐๐ บาท

บาท

๑.๒ ค่าตอบแทนวิทยากรชั่วโมงละ ๖๐๐ บาท x ๒ วันๆละ ๗ ชั่วโมง เป็นเงิน ๘,๔๐๐ บาท

๑.๓ ค่าเอกสารประกอบการประชุมชุดละ ๕๐ บาทจำนวน ๑๐๐ ชุด เป็นเงิน ๕,๐๐๐ บาท

๑.๔ ค่าที่พักวิทยากร จำนวน ๒ คืน ๆ ละ ๕๐๐ บาท เป็นเงิน ๑,๐๐๐ บาท

ระยะที่ ๒ ติดตามผลการใช้เครื่องมือครั้งที่ ๑ (ช่วงระยะเวลา ๓ - ๖ เดือน)

ระยะที่ ๓ ติดตามผลการใช้เครื่องมือครั้งที่ ๒ (ช่วงระยะเวลา ๙ - 12 เดือน)

กิจกรรมที่ ๒ อบรมฟื้นฟูความรู้เชิงปฏิบัติการบุคลากรในการดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง

๒.๑ ค่าอาหารกลางวันและอาหารว่าง ๕๐ คน คนละ ๑๐๐ บาท เป็นเงิน ๕,๐๐๐ บาท

กิจกรรมที่ ๓ ประชุมวิเคราะห์ปัญหาการใช้เครื่องมือในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและวางแผนการดำเนินงาน

๓.๑ อาหารกลางวัน และอาหารว่าง จำนวน ๓๐ คน x ๑๐๐ บาท เป็นเงิน ๓,๐๐๐ บาท

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๓๒,๔๐๐ บาท (สามหมื่นสองพันสี่ร้อยบาทถ้วน)

หมายเหตุ ทุกรายการสามารถถัวเฉลี่ยกันได้

## ๑๐. ผู้รับผิดชอบโครงการ

๑. คณะกรรมการพัฒนางานโรคไม่ติดต่อเรื้อรังอำเภอนครไทย

๒. นางสาวแววตา ขำแจ่ม พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ รพร.นครไทย

๓. นายจักรกฤษณ์ ปานสมบัติ พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ สสอ.นครไทย

๔. นางจิณัฐดา บัวชั้น พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ รพร.นครไทย

## ๑๑. หน่วยงานที่ให้การสนับสนุน

๑. สำนักงานหลักประกันสุขภาพเขต ๒ พิษณุโลก

๒. โรงพยาบาลสมเด็จพระยุพราชนครไทย

๓. สำนักงานสาธารณสุขอำเภอนครไทย

๔. โรงพยาบาลชาติตระการ

๕. สำนักงานสาธารณสุขอำเภอชาติตระการ


๑๒. การประเมินผล

ตัวชี้วัด	ค่าเป้าหมาย	แหล่งข้อมูล
๑. บุคลากรสาธารณสุขที่รับผิดชอบงานโรคไม่ติดต่อเรื้อรังผ่านการอบรมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพโดยใช้เทคนิคการสร้างแรงจูงใจ (MI)	ร้อยละ ๘๐	จำนวนผู้เข้าอบรม
๒. ผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูงที่ได้รับคำแนะนำโดยการใช้เทคนิคการสร้างแรงจูงใจ มีผลระดับน้ำตาลและความดันโลหิตดีขึ้น	๑. ผู้ป่วยเบาหวาน มากกว่าร้อยละ ๔๐ ๒. ผู้ป่วยความดันโลหิตสูง มากกว่าร้อยละ ๕๐	HDC/DHDC
๓. บุคลากรที่ผ่านการอบรมเชิงปฏิบัติการสามารถดูแลผู้ป่วยที่มีปัญหาตาปลาหรือหนังแข็งได้	ร้อยละ ๘๐	จากการทดลองปฏิบัติ

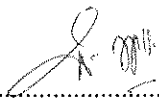
๑๓. ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ


- ๑๓.๑ คณะทำงานระดับอำเภอพื้นที่ใกล้เคียง มีการแลกเปลี่ยนเรียนรู้วิธีดำเนินงาน และการจัดการปัญหาของผู้ป่วยโรคเรื้อรัง (โรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง)
- ๑๓.๒ ผู้ป่วยโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง ที่ผ่านการให้คำแนะนำโดยการใช้กระบวนการ MI จะสามารถควบคุมระดับน้ำตาลและความดันโลหิตได้ดีขึ้น

๑๔. การอนุมัติโครงการ

ลงชื่อ .....  ..... ผู้เสนอโครงการ  
(นายศิษฏิกุม เบ็ญจจันทร์)

ประธานกรรมการการประสานงานสาธารณสุขระดับอำเภอนครไทย

ลงชื่อ .....  ..... ผู้เห็นชอบโครงการ  
(นายสมชาย พรหมมณี)  
นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการพิเศษ

ลงชื่อ .....  ..... ผู้อนุมัติโครงการ  
(นายปิยะ ศิริลักษณ์)

นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดพิษณุโลก



กำหนดการอบรมเพิ่มศักยภาพบุคลากรสาธารณสุขด้านการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ  
โดยใช้เทคนิคการสร้างแรงจูงใจ (MI) เครือข่ายสุขภาพอำเภอนครไทย ปีงบประมาณ ๒๕๖๑  
วันที่ ๑๘ - ๑๙ ธันวาคม ๒๕๖๐

ณ ห้องประชุมราชาวดี โรงพยาบาลสมเด็จพระยุพราชนครไทย

วันที่ ๑๘ ธันวาคม ๒๕๖๐

- ๐๘.๐๐-๐๘.๓๐ น. ลงทะเบียน
- ๐๘.๓๐-๐๙.๐๐ น. พิธีเปิด
- ๐๙.๐๐ - ๑๐.๓๐ น. ความสำคัญของ MI ในการแก้ปัญหา NCD  
โดย นายแพทย์เทอดศักดิ์ เดชคง
- ๑๐.๓๐ - ๑๒.๐๐ น. หลักสำคัญในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ  
[Spirit of MI and Principle of MI.]  
โดย นายแพทย์เทอดศักดิ์ เดชคง
- ๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น. พักรับประทานอาหารกลางวัน
- ๑๓.๐๐ - ๑๔.๓๐ น. Stages of Change และการสนทนาสร้างแรงจูงใจ บรรยาย+ปฏิบัติ  
โดย นายแพทย์เทอดศักดิ์ เดชคง
- ๑๔.๓๐ - ๑๖.๓๐ น. ทักษะสำคัญ [OARES] บรรยาย+ปฏิบัติ  
โดย นายแพทย์เทอดศักดิ์ เดชคง และคณะ
- ๑๖.๓๐น.- ๑๗.๐๐ น. ประชุมทีม และมอบบทบาท  
(ผู้รับผิดชอบ NCD )

วันที่ ๑๙ ธันวาคม ๒๕๖๐

- ๐๙.๐๐ - ๑๐.๓๐ น. Brief Advice โดย วิธีการ ๓ As  
โดย นายแพทย์เทอดศักดิ์ เดชคง
- ๑๐.๓๐ - ๑๒.๐๐ น. Brief Intervention โดยหลัก ๕ As  
โดย นายแพทย์เทอดศักดิ์ เดชคง
- ๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น. พักรับประทานอาหารกลางวัน
- ๑๓.๐๐ - ๑๓.๓๐ น. กระบวนการอบรมแบบมีส่วนร่วม [Participatory Learning]  
โดย นายแพทย์เทอดศักดิ์ เดชคง
- ๑๓.๓๐ - ๑๗.๐๐ น. แบ่งกลุ่มเตรียมการสอนและนำเสนอการสอน  
โดย นายแพทย์เทอดศักดิ์ เดชคง และคณะ
- หมายเหตุ      รับประทานอาหารว่างพร้อมเครื่องดื่ม เวลา ๑๐.๓๐ น. และ ๑๔.๓๐ น.



กิจกรรมที่ ๒

ติดตามระยะที่ ๑ และ ๒ (ระยะเวลา ๑ วัน)

- ๐๘.๓๐ - ๐๙.๐๐ ลงทะเบียน
- ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ นำเสนอผลการประเมินติดตามผลการประยุกต์ใช้ในภาคปฏิบัติ รายกลุ่ม  
รับฟัง ให้คำแนะนำและข้อเสนอแนะ  
โดยวิทยากร นายแพทย์เทิดศักดิ์ เดชคง
- ๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ พักรับประทานอาหารกลางวัน
- ๑๓.๐๐ - ๑๖.๐๐ นำเสนอผลการประเมินติดตามผลการประยุกต์ใช้ในภาคปฏิบัติ รายกลุ่ม  
รับฟัง ให้คำแนะนำและข้อเสนอแนะ (ต่อ)  
โดยวิทยากร นายแพทย์เทิดศักดิ์ เดชคง
- ๑๖.๐๐ - ๑๗.๐๐ อภิปราย ชักถาม และสรุปผลการเรียนรู้การใช้เครื่องมือ MI  
ปิดประชุม

หมายเหตุ รับประทานอาหารว่างพร้อมเครื่องดื่ม เวลา ๑๐.๓๐ น. และ ๑๔.๓๐ น.

.....



ฟังก์ชันโครงการพัฒนาศักยภาพบุคลากรสาธารณสุขด้านการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพประชาชนโดยใช้เทคนิคการสร้างแรงจูงใจ อำเภอนครศรีไทย ปี ๒๕๖๑

กิจกรรม	ระยะเวลาดำเนินการ												ผู้รับผิดชอบ	
	ต.ค.	พ.ย.	ธ.ค.	ม.ค.	ก.พ.	มี.ค.	เม.ย.	พ.ค.	มิ.ย.	ก.ค.	ส.ค.	ก.ย.		
๑. ประชุมร่วมกับเครือข่ายเพื่อวางแผนบูรณาการดำเนินงานกิจกรรม	✓													คณะทำงานนครศรีไทย
๒. อบรมการใช้เครื่องมือในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพโดยใช้เทคนิคการสร้างแรงจูงใจ Motivational Interview (MI) ในผู้พยาบาลหาวานและศัลยกรรมทันตกรรม จำนวน ๒ วัน			✓											อำเภอนครศรีไทย
๓. ดำเนินการการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพโดยใช้เทคนิคการสร้างแรงจูงใจ Motivational			✓	✓	✓	✓	✓	✓						
๔. ติดตามผลการใช้เครื่องมือครั้งที่ ๑ (ช่วงระยะเวลา ๓ - ๖ เดือน)									✓	✓	✓	✓	✓	
๕. ติดตามผลการใช้เครื่องมือครั้งที่ ๒ (ช่วงระยะเวลา ๖ - ๑๒ เดือน)														
๖. อบรมฟื้นฟูความรู้เชิงปฏิบัติการบุคลากรในการดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง					✓	✓	✓							
๗. ประชุมวิเคราะห์ปัญหาการใช้เครื่องมือในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและวางแผนการดำเนินงาน														✓



## บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ งานโรคเรื้อรัง กลุ่มงาน การพยาบาล โรงพยาบาลสมเด็จพระยุพราชนครไทย

ที่ พล ๐๒๓๒.๓๑๕/๒๐๕

วันที่ ๑๗ มกราคม ๒๕๖๑

เรื่อง ขออนุมัติจัดทำและเบิกจ่ายโครงการ

เรียน ผู้อำนวยการโรงพยาบาลสมเด็จพระยุพราชนครไทย

ตามที่กลุ่มงานโรคไม่ติดต่อเรื้อรังได้รับอนุมัติพัฒนาศักยภาพบุคลากรสาธารณสุขด้านการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพประชาชนโดยใช้เทคนิคการสร้างแรงจูงใจ อำเภอนครไทย ปี ๒๕๖๑ โดยได้รับงบประมาณจากงบสนับสนุนดำเนินงานตามโครงการพัฒนาระบบบริการจัดการปัญหาโรคเรื้อรัง (โรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง) โดยใช้กลไกการบริหารจัดการระบบสุขภาพระดับอำเภอหรือพื้นที่ ปีงบประมาณ ๒๕๖๐ จำนวน ๓๒,๔๐๐ บาท (สามหมื่นสองพันสี่ร้อยบาทถ้วน) นั้น มีความประสงค์ขออนุมัติดำเนินการจัดทำโครงการ ในวันที่ ๑๗ มกราคม ๒๕๖๑ ถึงวันที่ ๓๐ กันยายน ๒๕๖๑ เวลา ๘.๐๐ น. ถึง ๑๖.๓๐ น. รวม ๒๕๗ วัน สถานที่ โรงพยาบาลสมเด็จพระยุพราชนครไทย และ สำนักงานสาธารณสุขอำเภอ นครไทย ขออนุมัติเบิกค่าใช้จ่ายในการดำเนินกิจกรรมดังนี้

กิจกรรมที่ ๑ อบรมพัฒนาศักยภาพเจ้าหน้าที่

ระยะที่ ๑ อบรมการใช้เครื่องมือในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพโดยใช้เทคนิคการสร้างแรงจูงใจ Motivational Interview (MI) ในผู้ป่วยเบาหวานและความดันโลหิตสูง จำนวน ๒ วัน

- อาหารกลางวัน และอาหารว่าง จำนวน ๕๐ คน x ๑๐๐ บาท x ๒ วัน เป็นเงิน ๑๐,๐๐๐ บาท
- ค่าตอบแทนวิทยากรชั่วโมงละ ๖๐๐ บาท x ๒ วันๆ ละ ๗ ชั่วโมง เป็นเงิน ๘,๔๐๐ บาท
- ค่าเอกสารประกอบการประชุมชุดละ ๕๐ บาทจำนวน ๑๐๐ ชุด เป็นเงิน ๕,๐๐๐ บาท
- ค่าที่พักวิทยากร จำนวน ๒ คืน ๆ ละ ๕๐๐ บาท เป็นเงิน ๑,๐๐๐ บาท

ระยะที่ ๒ ติดตามผลการใช้เครื่องมือครั้งที่ ๑ (ช่วงระยะเวลา ๓ - ๖ เดือน)

ระยะที่ ๓ ติดตามผลการใช้เครื่องมือครั้งที่ ๒ (ช่วงระยะเวลา ๙ - ๑๒ เดือน)

กิจกรรมที่ ๒ อบรมฟื้นฟูความรู้เชิงปฏิบัติการบุคลากรในการดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง

- ค่าอาหารกลางวันและอาหารว่าง ๕๐ คน คนละ ๑๐๐ บาท เป็นเงิน ๕,๐๐๐ บาท



