

๑. ยุทธศาสตร์ที่ ๒. Service Excellence (ยุทธศาสตร์ด้านบริการเป็นเลิศ)

แผนงานที่ ๖. การพัฒนาระบบบริการสุขภาพ (service plan)

โครงการที่ ๑๑. โครงการพัฒนาระบบบริการสุขภาพสาขาไต

วัตถุประสงค์เชิงกลยุทธ์ พัฒนาศักยภาพระบบบริการผู้ป่วยไต เพื่อชะลอความของเสื่อมไต
ในผู้ป่วยโรคไตเรื้อรัง (CKD)

๒. ชื่อโครงการ โครงการพัฒนาระบบบริการสุขภาพผู้ป่วยโรคไตวายอำเภอ นครไทยปี ๒๕๖๑

๓. หลักการและเหตุผล

จากสถานการณ์โรคไตในปัจจุบันกำลังเป็นปัญหาใหญ่ระดับโลก คนไทยมีแนวโน้มป่วยเพิ่มขึ้นเรื่อยๆ โดยคนไทยป่วยเป็นโรคไตติดอันดับ ๓ ของอาเซียน รองจากมาเลเซียและสิงคโปร์ สาเหตุส่วนใหญ่ร้อยละ ๗๐ เกิดจากเบาหวานและความดันโลหิตสูง ซึ่งมีสถิติผู้ป่วยรวมเกือบ ๑๕ ล้านคน โดยผลที่ตามมาคือมีภาวะไตเสื่อมและไตเสื่อมเร็วขึ้น หากปฏิบัติตัวไม่ถูกต้อง ข้อมูลผู้ป่วยโรคไตเรื้อรัง อำเภอ นครไทย ปี พ.ศ. ๒๕๕๗-๒๕๖๐ มีผู้ป่วยโรคไตเรื้อรังที่ขึ้นทะเบียนจำนวนทั้งสิ้น ๑,๙๘๔, ๒,๕๙๕, ๒,๖๖๒ และ ๒,๔๐๖ คนตามลำดับ สาเหตุของโรคไตเรื้อรังที่พบส่วนมากเป็นผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูงที่ควบคุมโรคไม่ได้และมีแนวโน้มเพิ่มมากขึ้นเรื่อยๆ จำแนกเป็นผู้ป่วยระยะที่ ๑-๕ ร้อยละ ๙.๓๖, ๑๙.๗๑, ๔๗.๕๐, ๑๓.๓๕ และ ๑๐.๐๘ ตามลำดับ มีผู้ป่วยไตเรื้อรังระยะที่ ๕ จำนวน ๑๒๔, ๑๓๘, ๑๙๒, และ ๑๕๖ คน ได้รับการบำบัดทดแทนไตคิดเป็นร้อยละ ๑๓.๒๖, ๑๘.๘๔, ๑๔.๖๗, และ ๑๗.๗๒ ตามลำดับ จากการวิเคราะห์ปัญหา พบว่าการค้นหาและคัดกรองโรคไตในกลุ่มเสี่ยงยังไม่ครอบคลุม การชะลอการเสื่อมของไตยังไม่ได้ตามเป้าหมาย ผู้ป่วยไตวายระยะสุดท้ายได้รับการบำบัดทดแทนทางไตยังเข้าถึงบริการได้น้อย ซึ่งมีปัจจัยจากหลายอย่าง เช่น กลัว ทำแล้วทำให้ตายเร็วขึ้น ติดเชื่อ ปัญหาการเดินทางบ้านไกล ค่าใช้จ่ายอื่นๆ ระหว่างการรักษา

จากข้อมูลดังกล่าวดังนั้นคณะทำงานโรคไตเรื้อรังอำเภอ นครไทยจึงได้จัดทำโครงการพัฒนาระบบการดูแลผู้ป่วยโรคไตเรื้อรัง เพื่อให้ประชาชนกลุ่มเสี่ยงได้รับการคัดกรองและวินิจฉัยเพื่อเข้าสู่ระบบการดูแลรักษาที่รวดเร็ว ซึ่งช่วยชะลอความรุนแรงของโรคที่เข้าสู่ระยะที่จะต้องล้างไตขาลง สามารถช่วยประหยัดค่ารักษาพยาบาลให้ภาครัฐ และส่งผลให้ผู้ป่วยและญาติมีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้นทั้งทางด้านร่างกายและจิตใจ

๔. วัตถุประสงค์

๑. เพื่อพัฒนาระบบการดูแลรักษาผู้ป่วยโรคไตเรื้อรัง และชะลอความของเสื่อมไต
๒. เพื่อพัฒนาศักยภาพและส่งเสริมให้ผู้ป่วยและครอบครัวสามารถดูแลตนเองได้อย่างเหมาะสม
๓. เพื่อพัฒนาศักยภาพเครือข่ายการในการดูแลผู้ป่วยโรคไตเรื้อรัง
๔. เพื่อพัฒนาระบบการดูแลผู้ป่วยโรคไตวายระยะสุดท้ายในโรงพยาบาล

/๕. เป้าหมาย...



๕. เป้าหมาย

๑. เพื่อให้มีแนวทางการดูแลรักษาผู้ป่วยโรคไตเรื้อรังที่มีมาตรฐาน
๒. เพื่อให้ผู้ป่วยและครอบครัวมีความรู้ความเข้าใจในการดูแลตนเองอย่างน้อยร้อยละ ๘๐
๓. เพื่อให้ผู้เข้ารับการอบรม มีความรู้ อย่างน้อยร้อยละ ๘๐
๔. มีหน่วยเปิดให้บริการ การบำบัดทดแทนไต (Hemodialysis)

๖. กลุ่มเป้าหมาย

๑. ผู้ป่วยเบาหวานและความดันโลหิตสูงที่มีความเสี่ยงโรคไตวายเรื้อรัง
๒. ผู้ป่วย CKD ที่มี $eGFR < 45 \text{ ml/min/1.73m}^2/\text{yr}$
๓. หน่วยบริการปฐมภูมิ ๒๑ แห่ง ในเขตอำเภอ นครไทย
๔. บุคลากรโรงพยาบาลและ รพ.สต. เครือข่ายอำเภอ นครไทย จำนวน ๑๐๐ คน

๗. สถานที่ดำเนินกิจกรรม

๑. โรงพยาบาลสมเด็จพระยุพราช นครไทย
๒. หน่วยบริการปฐมภูมิ ๒๑ แห่ง ในเขตอำเภอ นครไทย

๘. วิธีดำเนินการ หรือ กิจกรรม หรือ ขั้นตอนการดำเนินงาน

๑. เพื่อคัดกรองกลุ่มเสี่ยงผู้ป่วยเบาหวานและความดันโลหิตสูง
 - จัดหาวัสดุในการคัดกรอง
 - จัดกิจกรรมคัดกรองภาวะแทรกซ้อนทางไตในผู้ป่วยเบาหวานและความดันโลหิตสูง ร่วมกับคณะทำงาน NCD
๒. เพื่อพัฒนาระบบการดูแลรักษาผู้ป่วยโรคไตเรื้อรัง (CKD)
 - ทบทวนและแต่งตั้งคณะทำงาน CKD
 - ปรับปรุง CPG
 - พัฒนาแนวทางการดูแลผู้ป่วยโดยจัดทำ one page Summary ของสหวิชาชีพ และจัดทำแผนการสอนของสหวิชาชีพ
 - สนับสนุนการดูแลตนเอง ใช้กระบวนการจัดการรายกรณี ให้ความรู้และสร้างมาตรฐานใน การดูแลผู้ป่วยในการปฏิบัติตัวเพื่อชะลอการเสื่อมของไตและเตรียมความพร้อมเรื่อง RRT
๓. เพื่อพัฒนาศักยภาพเครือข่ายการดูแลผู้ป่วยโรคไตเรื้อรัง
 - จัดอบรมพัฒนาศักยภาพการดูแลผู้ป่วยแกนนำและครอบครัว
๔. เพื่อให้ผู้ป่วยได้รับการดูแลต่อเนื่อง
 - จัดกิจกรรมเยี่ยมบ้านเป็นการดูแลแบบองค์รวมและต่อเนื่องในผู้ป่วย ESRD ที่ได้รับการบำบัดทดแทนไต CAPD/ผู้ป่วย CKD ที่มีข้อบ่งชี้ในการเยี่ยมบ้าน
๕. เพื่อพัฒนาระบบการดูแลผู้ป่วยไตวายเรื้อรังระยะสุดท้ายในโรงพยาบาลโดยเปิดบริการการบำบัดทดแทนไต แบบ Hemodialysis

/๙. ระยะเวลา...



๙. ระยะเวลาการดำเนินงาน

รายละเอียดตามผังกำกับงานประกอบโครงการ

๑๐. งบประมาณ

งบประมาณบริการควบคุม ป้องกันและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง ปี ๒๕๖๑ เป็นเงินทั้งสิ้น ๒๔,๔๐๐ บาท (สองหมื่นสี่พันสี่ร้อยบาทถ้วน) โดยเป็นค่าใช้จ่ายตามโครงการดังรายการต่อไปนี้

๑. จัดหาอุปกรณ์ออกกำลังกาย (ยางยืดออกกำลังกาย) สำหรับผู้ป่วยโรคเบาหวาน และความดันโลหิตสูงมีภาวะแทรกซ้อนทางไต สนับสนุนในการดำเนินงาน สำหรับหน่วยบริการในเครือข่าย (รพ.สต. และ PCU นครไทย)
 - ค่าอุปกรณ์ยางยืดออกกำลังกาย สำหรับ ๒๑ หน่วยบริการในเครือข่าย หน่วยบริการละ ๔ ถุง ถุงละ ๑๐๐ บาท เป็นเงิน ๘,๔๐๐ บาท /
 ๒. จัดอบรมพัฒนาศักยภาพการดูแลผู้ป่วยแกนนำและครอบครัว
 - ค่าอาหารกลางวันและอาหารว่าง จำนวน ๑๐๐ คน คนละ ๑๐๐ บาท เป็นเงิน ๑๐,๐๐๐ บาท /
 - ค่าวัสดุในการอบรม เป็นเงิน ๖,๐๐๐ บาท /
- หมายเหตุ ทุกรายการสามารถจ่ายถัวเฉลี่ยกันได้

๑๑. ผู้รับผิดชอบโครงการ

คณะกรรมการ CKD อำเภอนครไทย

๑. นางสาวเสาวลักษณ์ จันทร์ศรี พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ รพร.นครไทย
๒. นายพิชณ ศรีนวลชัย พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ สสอ.นครไทย
๓. นางสาวแววตา ขำแจ่ม พยาบาลวิชาชีพปฏิบัติการ รพร.นครไทย

๑๒. การประเมินผลและตัวชี้วัด

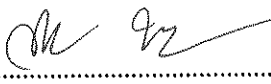
ตัวชี้วัด	ค่าเป้าหมาย	แหล่งข้อมูล/เอกสาร
๑. ผู้ป่วยเบาหวานและความดันโลหิตสูง ที่มีความเสี่ยงได้รับการคัดกรองโรคไตเรื้อรัง	ร้อยละ ๘๐	HDC/DHDC/IDATA
๒. ผู้ป่วย CKD ที่มีอัตราการลดลงของ eGFR <๔ ml/min/๑.๗๓m ^๒ /yr	ร้อยละ ๖๖	HDC/DHDC/IDATA
๓. ผู้บุคลากรและเครือข่ายมีความรู้และทักษะ ในการดูแลผู้ป่วยโรคไตเรื้อรัง	ร้อยละ ๘๐	Pre-Post Test
๔. มีระบบการดูแลผู้ป่วยไตวายเรื้อรังระยะสุดท้าย ในโรงพยาบาล	มีหน่วยบำบัดทดแทนไต	หน่วยฟอกไต Hemodialysis

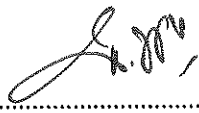
/๑๓. ประโยชน์ที่...

๑๓. ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ


๑. กลุ่มเสี่ยงได้รับการค้นหาและคัดกรองภาวะแทรกซ้อนทางไตได้มากขึ้นเพื่อให้ได้รับการวินิจฉัยเข้าสู่ระบบการดูแลรักษาช่วยชะลอความรุนแรงของโรค
๒. มีคลินิกดูแลผู้ป่วยโรคไตวายเรื้อรัง (CKD Clinic) เพื่อสามารถชะลอการเสื่อมไตและยืดระยะเวลาเข้าสู่การบำบัดทดแทนไต เตรียมความพร้อมให้กับผู้ป่วยไตวายเรื้อรังระยะสุดท้ายสำหรับการบำบัดทดแทนไต
๓. มีแนวทางการดูแลรักษาผู้ป่วยโรคไตเรื้อรังที่เป็นมาตรฐาน สะดวกในการปฏิบัติ
๔. มีเครือข่าย มีทีมช่วยในการดูแลประชาชนในชุมชนเกี่ยวกับโรคไตในพื้นที่อย่างยั่งยืน ครอบคลุมทุกเครือข่าย

๑๔. การอนุมัติโครงการ

ลงชื่อ  ผู้เสนอโครงการ
 (นางสุภาพร ปรางค์เจริญ)
 นายแพทย์ชำนาญการ รักษาการในตำแหน่ง
 ผู้อำนวยการโรงพยาบาลสมเด็จพระยุพราชนครไทย

ลงชื่อ  ผู้เห็นชอบโครงการ
 (นายสมชาย พรหมมณี)
 นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการพิเศษ

อนุมัติโครงการ พัฒนาระบบบริการสุขภาพผู้ป่วยโรคไตวายอำเภอ นครไทยปี ๒๕๖๑
 จำนวน ๒๔,๔๐๐ บาท (สองหมื่นสี่พันสี่ร้อยบาทถ้วน)

ลงชื่อ  ผู้อนุมัติโครงการ
 (นายปิยะ ศิริลักษณ์)
 นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดพิษณุโลก



กำหนดการอบรมพัฒนาศักยภาพการดูแลผู้ป่วยแกนนำและครอบครัว
วันที่ เดือนกุมภาพันธ์ - มีนาคม พ.ศ. ๒๕๖๑
สถานที่.....

เวลา ๐๘.๓๐ - ๐๙.๐๐ น.	ลงทะเบียน
เวลา ๐๙.๐๐ - ๑๐.๐๐ น.	บรรยายเรื่องโรคไตเรื้อรัง โดยนายแพทย์ปรีดี ดิษฐ อายุรแพทย์ รพร.นครไทย
เวลา ๑๐.๐๐ - ๑๐.๑๕ น.	พักรับประทานอาหารว่าง
เวลา ๑๐.๑๕ - ๑๑.๐๐ น.	บรรยายเรื่องโรคไตเรื้อรัง (ต่อ) โดยนายแพทย์ปรีดี ดิษฐ อายุรแพทย์ รพร.นครไทย
เวลา ๑๑.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	การออกกำลังกายในผู้ป่วยโรคไตเรื้อรัง โดย น.ส.ศิริัญญา สุขเปรม นักกายภาพบำบัด รพร.นครไทย
เวลา ๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
เวลา ๑๓.๐๐ - ๑๔.๐๐ น.	การฉายาในผู้ป่วยโรคไตเรื้อรัง โดย ภาณุ.ภานุชญา คำภาพิตา เกสัชกร รพร.นครไทย
เวลา ๑๔.๐๐ - ๑๔.๑๕ น.	พักรับประทานอาหารว่าง
เวลา ๑๔.๑๕ - ๑๕.๐๐ น.	การฉายาในผู้ป่วยโรคไตเรื้อรัง (ต่อ) โดย ภาณุ.ภานุชญา คำภาพิตา เกสัชกร รพร.นครไทย
เวลา ๑๕.๐๐ - ๑๖.๓๐ น.	โภชนะบำบัดในผู้ป่วยโรคไตเรื้อรัง โดย นางสาวรัชชนก ภูบัว นักโภชนาการ รพร.นครไทย
เวลา ๑๖.๓๐ น.	ปิดการอบรม

