

๑. ยุทธศาสตร์ที่ ๑ Promotion, Prevention & Protection Excellence

แผนงานที่ ๖. การพัฒนาระบบบริการสุขภาพ (Service Plan)

โครงการที่ ๗. โครงการพัฒนาระบบบริการสุขภาพ สาขาสุขภาพจิตและจิต

วัตถุประสงค์เชิงกลยุทธ์ ๑. ทำให้ทราบถึงภาวะสุขภาพอนามัยของประชาชนกลุ่มเสี่ยงระหว่างกลุ่มบุคคล
สถานที่ช่วงเวลา เมื่อนำมาเปรียบเทียบกัน

๒. เป็นเครื่องชี้วัดปัญหาสาธารณสุขและความรุนแรงของปัญหานั้น สู่การกำหนด
มาตรการและแนวทางในการแก้ไขปัญหาต่อไป

๒. ชื่อโครงการ โครงการนครไทยสุขใจเล็กเหล้าอย่างปลอดภัยและยั่งยืน ปีงบประมาณ ๒๕๖๑

๓. หลักการและเหตุผล

ปัจจุบันพบว่า การประชาชนมีการดื่มเครื่องดื่มที่แอลกอฮอล์เพิ่มมากขึ้น ตั้งแต่ระดับเยาวชน
วัยรุ่น วัยทำงาน หรือแม้แต่ในผู้สูงอายุบางรายยังคงดื่มทั้งที่ได้รับผลกระทบทางด้านร่างกาย สังคม กฎหมาย

ปีงบประมาณ ๒๕๖๐ คลินิกฟ้าใส โรงพยาบาลสมเด็จพระยุพราชนครไทย ได้ให้บริการบำบัด
ผู้ติดสุรา จำนวน ๑๑๗ ราย โดยผู้ที่มารับบริการส่วนใหญ่ก็จะเป็นผู้ที่ได้รับผลกระทบ เช่น เจ็บป่วยหรือ
เกิดอุบัติเหตุจากการดื่มสุรา ซึ่งบางคนมีความพิการร่วมด้วย ปัญหาที่พบหลังจากมาเข้ารับบริการ
แล้วการกลับไปอยู่ในชุมชนแล้วไม่สามารถจะหยุดดื่มได้อีก เมื่อกลับไปอยู่ในสภาพแวดล้อมในชุมชน
ทำให้กลับมาติดสุราซ้ำวนเวียนอยู่เช่นเดิม

ดังนั้นคณะกรรมการงานสุขภาพจิตและยาเสพติด คปสอ.นครไทย จึงได้จัดทำโครงการ
นครไทยสุขใจเล็กเหล้าอย่างปลอดภัยและยั่งยืน ปีงบประมาณ ๒๕๖๑ ขึ้นเพื่อให้ผู้ป่วยตระหนักถึงผลกระทบ
จากการดื่มสุรา ครอบครัวและญาติ มีความรู้ในการดูแลผู้ติดสุราเบื้องต้น มีทัศนคติที่ดีต่อผู้ติดสุราและเพื่อเพิ่ม
ทางเลือกในการบำบัดสุราโดยมีการสนับสนุนให้มีกลุ่มผู้ติดสุรานิรนาม (AA) ปัจจุบันมีอยู่ ๑ ชมรม แต่ยังมี
สมาชิกไม่ครอบคลุมมากและเพื่อขยายเครือข่ายออกไปในชุมชนอื่นๆ

๔. วัตถุประสงค์

๑. เพื่อเพิ่มคุณภาพและการเข้าถึงบริการ ลดระยะเวลารอคอยและลดการส่งต่อนอกเขต

๒. เพื่อให้มีกลุ่มผู้ช่วยเหลือผู้ติดสุราในชุมชน

๕. กลุ่มเป้าหมาย

๑. ผู้ติดสุราและครอบครัวหรือญาติ ในเครือข่ายบริการสุขภาพนครไทย จำนวน ๓๐ คน

๖. สถานที่ดำเนินกิจกรรม

๑. โรงพยาบาลสมเด็จพระยุพราชนครไทย

๒. โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลในเขตอำเภอ นครไทย และ PCU ตำบลนครไทย

/๗. วิธีดำเนินการ...



๗. วิธีดำเนินการ หรือ กิจกรรม หรือ ขั้นตอนการดำเนินงาน

๑. ประชุมคณะกรรมการบำบัดยาเสพติด เพื่อร่วมกันวิเคราะห์ข้อมูลการบำบัดผู้ติดยา และแนวทางการดูแลต่อในชุมชน
๒. รวบรวมกลุ่มผู้ที่ประสบความสำเร็จในการหยุดติดยาจากการติดตามในชุมชน
๓. เสนอแผนงาน/โครงการแก่คณะกรรมการ คปสอ.นครไทย เพื่อพัฒนารูปแบบ และทางเลือกในการบำบัดผู้ติดยาในชุมชน เพื่อให้เกิดความยั่งยืน โดยมีกิจกรรมดังนี้
 - ๓.๑ อบรมเชิงปฏิบัติการกลุ่มผู้ติดยาในนาม (AA) อำเภอ นครไทย และครอบครัว
 - ๓.๒ สนับสนุนการตั้งกลุ่มติดยาในนาม (AA) ในชุมชนพื้นที่อำเภอ นครไทย
 - ๓.๓ ออกให้บริการบำบัดรักษาผู้ติดยาในที่ รพสต.
 - ๓.๔ ติดตามเยี่ยมผู้ป่วยและครอบครัวในชุมชน
๔. สรุปผลและประเมินผลการดำเนินโครงการ

๘. ระยะเวลาการดำเนินการ

เดือนกุมภาพันธ์-กันยายน ๒๕๖๑ (รายละเอียดตามผังกำกับกิจกรรมโครงการแนบท้าย)

๙. งบประมาณและแหล่งงบประมาณ

จากเงินบำรุงโรงพยาบาลสมเด็จพระยุพราชนครไทย จำนวน ๓๓,๖๐๐ บาท (สามหมื่นสามพันหกร้อยบาทถ้วน) โดยมีค่าใช้จ่ายตามโครงการ ดังรายการต่อไปนี้

๑. อบรมเชิงปฏิบัติการกลุ่มผู้ติดยาในนาม (AA) อำเภอ นครไทย และครอบครัว
 - ค่าอาหารกลางวันและอาหารว่างพร้อมเครื่องดื่มผู้เข้ารับการอบรม จำนวน ๓๐ คน คนละ ๑๐๐ บาท ครั้งละ ๒ วัน จำนวน ๒ ครั้ง เป็นเงิน ๑๒,๐๐๐ บาท,
 - ค่าวิทยากร ๒ คน คนละ ๔ ชั่วโมง ชั่วโมงละ ๖๐๐ บาท ครั้งละ ๒ วัน ๒ ครั้ง เป็นเงิน ๙,๖๐๐ บาท ✓
 - ค่าที่พักวิทยากร ๒ ห้อง ห้องละ ๕๐๐ บาท ครั้งละ ๒ วัน จำนวน ๒ ครั้ง เป็นเงิน ๔,๐๐๐ บาท ✓
 - ค่าเดินทางวิทยากร ๒ คน คนละ ๒,๐๐๐ บาท จำนวน ๒ ครั้ง เป็นเงิน ๘,๐๐๐ บาท ✓

หมายเหตุ ทุกรายการสามารถหักจ่ายกันได้

๑๐. ผู้รับผิดชอบโครงการ

คณะทำงานสุขภาพจิตและยาเสพติด คปสอ.นครไทย

๑. นางปัทมา เฟิงที พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ รพร.นครไทย
๒. นายอัญเชิญ ชันติ นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ สสอ.นครไทย
๓. นางสาวกฤษณา แสงทองแก้ว พยาบาลวิชาชีพปฏิบัติการ รพร.นครไทย

/๑๑. การประเมินผล...

๑๑. การประเมินผล

- ประเมินจากความร่วมมือในการจัดกิจกรรมและจากผลงานตัวชี้วัด ดังนี้
๑. ผู้ติดเชื้อที่ได้รับการบำบัดสามารถหยุดดื่มสุราต่อเนื่อง ร้อยละ ๕๐
 ๒. จำนวนเครือข่ายกลุ่มผู้ติดสุรานิรนามในชุมชน (AA) ที่เพิ่มขึ้น
 ๓. สรุปผลการดำเนินงานรอบ ๖ เดือน

๑๒. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. จำนวนผู้ดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ในเขตอำเภอ นครไทยลดลง
๒. จำนวนนักดื่มหน้าใหม่ของอำเภอ นครไทยลดลง
๓. กลุ่มผู้ติดสุรานิรนามในชุมชน (AA) สามารถเลิกดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ และเป็นตัวอย่างให้ประชาชนและเยาวชนในพื้นที่
๔. ชุมชนเห็นความสำคัญของการช่วยเหลือและการจัดสภาพแวดล้อมเพื่อป้องกันการติดเชื้อของประชาชนในพื้นที่

๑๓. การอนุมัติโครงการ

ลงชื่อ ผู้เสนอโครงการ
(นางสุภาพร ปรารค์เจริญ)
นายแพทย์ชำนาญการ รักษาการในตำแหน่ง
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลสมเด็จพระยุพราชนครไทย

ลงชื่อ ผู้เห็นชอบโครงการ
(นายสมชาย ทวีศักดิ์)
นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการพิเศษ

อนุมัติโครงการ นครไทยสุขใจเลิกเหล้าอย่างปลอดภัยและยั่งยืน ปีงบประมาณ ๒๕๖๑
จำนวน ๓๓,๖๐๐ บาท (สามหมื่นสามพันหกร้อยบาทถ้วน)

ลงชื่อ ผู้อนุมัติโครงการ
(นายปิยะ ศิริลักษณ์)
นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดพิษณุโลก

กำหนดการอบรมเชิงปฏิบัติการกลุ่ม AA อำเภอนครไทยและครอบครัว ครั้งที่ ๑
วันที่..... เดือนมีนาคม ๒๕๖๑
ณ.....

วัน เดือน ปี	เวลา	กิจกรรม	ผู้รับผิดชอบ
วันที่ ๑	๐๙.๐๐-๐๙.๓๐น.	แนะนำตัวและกิจกรรมกลุ่มสัมพันธ์	ปิ่นพร,กฤษณา
	๐๙.๓๐-๑๐.๐๐น.	กล่าวเปิดการอบรม/กล่าวต้อนรับทีมวิทยากรและผู้เข้าร่วมอบรม	ผอ.รพร.นครไทย/สสอ.
	๑๐.๐๐-๑๒.๐๐น.	กิจกรรมกลุ่มแลกเปลี่ยนเรียนรู้ประสบการณ์กลุ่ม AA	นายประคองศักดิ์,นส.พาขวัญ (วิทยากรจาก บ้านพอเพียง)
	๑๒.๐๐-๑๓.๐๐น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน	
	๑๓.๐๐-๑๕.๓๐น.	กิจกรรมกลุ่มแลกเปลี่ยนเรียนรู้ประสบการณ์กลุ่ม AA (ต่อ)	นายประคองศักดิ์,นส.พาขวัญ (วิทยากรจาก บ้านพอเพียง)
	๑๕.๓๐-๑๖.๓๐น.	สรุปกิจกรรมกลุ่ม	นายประคองศักดิ์,นส.พาขวัญ (วิทยากรจาก บ้านพอเพียง)
วันที่ ๒	๐๙.๐๐-๐๙.๓๐น.	เช็ควิน/กิจกรรมกลุ่มสัมพันธ์	นายประคองศักดิ์,นส.พาขวัญ (วิทยากรจาก บ้านพอเพียง)
	๐๙.๓๐-๑๐.๐๐น.	กิจกรรมกลุ่มแลกเปลี่ยนเรียนรู้ระหว่างญาติของสมาชิกกลุ่ม AA	นายประคองศักดิ์,นส.พาขวัญ (วิทยากรจาก บ้านพอเพียง)
	๑๐.๐๐-๑๒.๐๐น.	กิจกรรมกลุ่มแลกเปลี่ยนเรียนรู้ระหว่างญาติของสมาชิกกลุ่ม AA (ต่อ)	นายประคองศักดิ์,นส.พาขวัญ (วิทยากรจาก บ้านพอเพียง)
	๑๒.๐๐-๑๓.๐๐น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน	
	๑๓.๐๐-๑๕.๐๐น.	สรุปและแลกเปลี่ยน เสนอแนะแนวทางในการดำเนินงานกิจกรรมกลุ่ม AA ให้ยั่งยืน	นายประคองศักดิ์,นส.พาขวัญ (วิทยากรจาก บ้านพอเพียง)
	๑๕.๐๐-๑๕.๐๐น.	ปิดการอบรม/กล่าวขอบคุณ	ผอ.รพร.นครไทย/สสอ.

หมายเหตุ พักรับประทานอาหารว่าง เวลา ๑๐.๓๐-๑๐.๔๕ น. และ เวลา ๑๔.๓๐-๑๔.๔๕ น.

กำหนดการอบรมเชิงปฏิบัติการกลุ่ม AA อำเภอนครไทยและครอบครัว ครั้งที่ ๒
วันที่..... เดือน พฤษภาคม ๒๕๖๑
ณ.....

วัน เดือน ปี	เวลา	กิจกรรม	ผู้รับผิดชอบ
วันที่ ๑	๐๙.๐๐-๐๙.๓๐น.	แนะนำตัวและกิจกรรมกลุ่มสัมพันธ์	ปิ่นพร,กฤษณา
	๐๙.๓๐-๑๐.๐๐น.	กล่าวเปิดการอบรม/กล่าวต้อนรับทีมวิทยากรและผู้เข้าร่วมอบรม	ผอ.รพร.นครไทย/สสอ.
	๑๐.๐๐-๑๒.๐๐น.	กิจกรรมกลุ่มแลกเปลี่ยน ความสำเร็จ และปัจจัยที่เอื้อให้เกิด กลุ่ม AA ในชุมชน	นายประคองศักดิ์,นส.พาขวัญ (วิทยากรจาก บ้านพอเพียง)
	๑๒.๐๐-๑๓.๐๐น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน	
	๑๓.๐๐-๑๕.๓๐น.	กิจกรรมกลุ่มแลกเปลี่ยน ความสำเร็จ และปัจจัยที่เอื้อให้เกิด กลุ่ม AA (ต่อ)	นายประคองศักดิ์,นส.พาขวัญ (วิทยากรจาก บ้านพอเพียง)
	๑๕.๓๐-๑๖.๓๐น.	มุมมองของครอบครัวและชุมชน ต่อ กลุ่ม AA	นายประคองศักดิ์,นส.พาขวัญ (วิทยากรจาก บ้านพอเพียง)
วันที่ ๒	๐๙.๐๐-๐๙.๓๐น.	เช็ควิน/กิจกรรมกลุ่มสัมพันธ์	นายประคองศักดิ์,นส.พาขวัญ (วิทยากรจาก บ้านพอเพียง)
	๐๙.๓๐-๑๐.๐๐น.	กิจกรรมกลุ่มการช่วยเหลือ และเยียวยาจิตใจสมาชิก AA และครอบครัว	นายประคองศักดิ์,นส.พาขวัญ (วิทยากรจาก บ้านพอเพียง)
	๑๐.๐๐-๑๒.๐๐น.	กิจกรรมกลุ่มการช่วยเหลือ และเยียวยาจิตใจสมาชิก AA และครอบครัว AA (ต่อ)	นายประคองศักดิ์,นส.พาขวัญ (วิทยากรจาก บ้านพอเพียง)
	๑๒.๐๐-๑๓.๐๐น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน	
	๑๓.๐๐-๑๕.๐๐น.	สรุปและแลกเปลี่ยน เสนอแนะแนวทางในการดำเนินงานกิจกรรมกลุ่ม AA อ.นครไทย ให้อยั่งยืน	นายประคองศักดิ์,นส.พาขวัญ (วิทยากรจาก บ้านพอเพียง)
	๑๕.๐๐-๑๕.๐๐น.	ปิดการอบรม/กล่าวขอบคุณ	ผอ.รพร.นครไทย/สสอ.

หมายเหตุ พักรับประทานอาหารว่าง เวลา ๑๐.๓๐-๑๐.๔๕ น. และ เวลา ๑๔.๓๐-๑๔.๔๕ น.

ฟังก์ชันกับกิจกรรมตามแผนการดำเนินงาน โครงการนครไทยสุขใจเล็กเหล้าอย่างปลอดภัยและยั่งยืน ปีงบประมาณ ๒๕๖๑

กิจกรรม	ด.ค.	พ.ย.	ธ.ค.	ม.ค.	ก.พ.	มี.ค.	เม.ย.	พ.ค.	มิ.ย.	ก.ค.	ส.ค.	ก.ย.
	๖๐	๖๐	๖๐	๖๑	๖๑	๖๑	๖๑	๖๑	๖๑	๖๑	๖๑	๖๑
๑. ประชุมคณะกรรมการบำบัดยาเสพติด เพื่อร่วมกันวิเคราะห์ข้อมูลการบำบัดผู้ติดยาและแนวทางดูแลต่อในชุมชน	↔											
๒. รวบรวมกลุ่มผู้ประสบความสำเร็จในการหยุดติดยาจากกรณีศึกษาในชุมชน	↔											↑
๓. เสนอแผนงาน/โครงการแก่คณะกรรมการ คปสอ. นครไทย เพื่อพัฒนาในรูปแบบและทางเลือกในการบำบัดผู้ติดยาในชุมชน เพื่อให้เกิดความยั่งยืน			↔									
๔. จัดกิจกรรมตามโครงการได้แก่												
- อบรมเชิงปฏิบัติการกลุ่มผู้ติดยาในนาม (AA) อำเภอ นครไทย และครอบครัว						↔						
- จัดกิจกรรมประชุมแลกเปลี่ยนเรียนรู้กับต้นแบบการเลิกสูบบุหรี่ในชุมชนและภายในเครือข่ายอำเภอ นครไทย	↔											
- สนับสนุนการจัดตั้งกลุ่มผู้ติดยาในนาม (AA) ในชุมชนในอำเภอ นครไทยทุกพื้นที่	↔											
- ออกให้บริการบำบัดรักษาผู้ติดยาในที่ รพสต.	↔											
- ติดตามเยี่ยมผู้ป่วยและครอบครัวในชุมชน	↔											
๕. ประเมินและสรุปผลการดำเนินงาน										↔		↔